

# Bob Beck's Legacy

## LE GUIDE D'UTILISATION DU PROTOCOLE BECK



C'est possible que ce guide soit modifié ultérieurement. Les modifications seront toujours apportées en premier à la version anglaise, de sorte que le guide anglais sera toujours le plus récent. Vérifier les dates de droits d'auteur. Si les dates de ce guide traduit sont identiques ou postérieures à la date de la version anglaise, vous avez effectivement des informations les plus récentes.

### LES QUATRE PARTIES DU PROTOCOLE BECK

1. **Poignet pulsant** pour revitaliser le sang. La pulsation au poignet est également connue sous le nom d'électrification du sang ou de thérapie par microcourants.
2. **Les champs magnétiques pulsés** pour l'électrification du système lymphatique et tissulaire.
3. **L'argent colloïdal ionique** pour aider le système immunitaire.
4. **L'eau ozonée** pour oxygéner et aider dans l'élimination des déchets corporels.

L'une des clés pour surmonter pratiquement toutes les maladies et tous les inconforts du corps et pour récupérer une bonne santé, c'est un très fort système immunitaire. Robert C. Beck, D.Sc, connu comme Bob Beck, a développé ce protocole pour aider à renforcer le système immunitaire et faciliter le corps à se guérir. Les directives incluses ci-dessous sur l'usage du protocole Beck ont été développées sur la base de l'expérience personnelle et les informations reçues d'autres utilisateurs depuis 1997.

Ce guide fournit les bases sur la façon d'utiliser chacune des trois unités composant le protocole Beck. Un guide suppose que nous sommes tous semblables, donc avant de commencer nous incluons des informations fournies par différentes personnes afin de donner une meilleure idée de la large gamme d'applications qui ont conduit à des guérisons réussies. Afin de prendre la meilleure décision, nous suggérons de combiner les rapports suivants et les témoignages sur notre site Web avec les recommandations de base pour chacune des quatre étapes.

Chaque zone du corps affecte le reste. Comprendre la nature électrique du corps aide à reconnaître comment tous les systèmes du corps fonctionnent comme une seule unité. Chaque cellule fonctionne

à l'unisson avec toutes les autres cellules du corps. Les réactions chimiques générées par les aliments que nous consommons résultent de l'électricité. Les courants subtils de l'électricité du corps sont la clé de la bonne santé car ils stimulent et contrôlent les réactions chimiques permettant aux nutriments de nourrir nos cellules.

Nous vous invitons à lire le livret suivant pour en apprendre davantage sur la nature électrique du corps et sur la façon dont le corps peut bénéficier de l'ajout de micros courants au sang ou aux tissus.

[L'électricité pour la santé dans le XXI siècle](#)

## **TABLE DES MATIÈRES**

---

### **L'OBJECTIF DES UNITÉS BECK ET COMMENT LES AUTRES LES ONT UTILISÉES 2**

Une description brève de l'objectif de chaque unité et de la manière dont les personnes ont rapporté ou expérimenté pour démontrer un large éventail d'utilisations quotidiennes.

### **IMPORTANT DE SAVOIR AU SUJET DES MALADIES GRAVES 6**

Des idées à prendre en compte au départ et l'expérience des autres.

### **PROGRAMMES POUR L'UTILISATION DES UNITÉS BECK 8**

Application de micros courants, utilisation des impulsions magnétiques, l'argent colloïdal ionique et de l'eau ozonée.

Comment on devrait le ressentir, les restrictions alimentaires, l'utilisation avec des médicaments, d'autres mise en gardes et la peau sensible.

### **CONSEILS POUR UN STYLE DE VIE SAIN 16**

Des idées pour commencer

## **L'OBJECTIF DES UNITÉS BECK ET COMMENT LES AUTRES LES ONT UTILISÉE**

---

**Poignet pulsant pour ou l'électrification sanguin** est l'élément le plus important du programme. Il s'agit de l'unité que Bob a développée en premier sur la base de recherches en laboratoire effectuées par le Dr Kaali et le Dr Lyman au Collège de Médecine Albert Einstein. C'est fondamental pour le protocole Beck, car le sang circule dans notre corps et le nettoyage du sang des agents pathogènes est essentiel pour renforcer notre système immunitaire.

Bob Beck a développé une méthode simple pour appliquer des micros courants. En plaçant des électrodes sur les artères du poignet - les artères radiale et ulnaire - les électrons pénètrent dans le sang. Les artères sont proches de la peau à ces points d'impulsion, de sorte qu'il est plus facile pour les électrons d'entrer dans le flux sanguin.

*Anna S., une femme opérée du cancer de l'utérus à l'âge de 79 ans, a été informée qu'elle avait des métastases et qu'elle devait poursuivre son traitement par chimiothérapie. Au lieu de faire cela, elle a décidé d'utiliser l'unité d'électrification sanguine. Elle l'a fait pendant une heure chaque jour pendant plusieurs mois. Les marqueurs de cancer ont diminué régulièrement jusqu'à atteindre une plage normale. Elle revint rapidement pour reprendre sa vie active - chargée de cours d'informatique dans un centre de formation professionnelle et en prenant soin de ses chats.*

*Mike, qui était en bonne santé, a décidé de tester l'utilisation de l'électrification sanguine. Il a progressivement augmenté son utilisation de l'appareil à 20 heures par jour et a continué à l'utiliser pendant plusieurs mois. Son sang a été surnommé «sang immortel» après avoir analysé le sang en direct à l'aide d'un microscope à fond sombre. Cette procédure utilise une goutte de sang sur une lame et un couvre-objet est placé dessus. Après que le sang frais ait été vu, quelques jours plus tard, le sang devient brun. Vingt-neuf jours plus tard, alors que le microscopiste jetait un lot de lames usagées, il en remarqua une qui présentait toujours une couleur rougeâtre. Après 29 jours, cette diapositive portant le nom de Mike contenait toujours des globules rouges et blancs actifs. Le microscopiste l'a appelé «sang immortel». Bob Beck a aimé bien raconter cette histoire.*

*John a été diagnostiqué avec le SIDA. Son ami a appelé pour nous faire savoir que John avait été hospitalisé après avoir utilisé l'électrificateur sanguin. John avait quitté le protocole après à peine trois semaines car ses symptômes avaient disparu et il se sentait énergique. Il a découvert que c'était une grosse erreur car son système immunitaire n'était pas encore assez fort pour contenir les symptômes. Les symptômes sont revenus plus intensivement, il a donc dû être hospitalisé. Pour toute maladie majeure, il est nécessaire de continuer à utiliser le protocole pendant des mois, voire des années, afin de s'assurer que le corps est enfin prêt à fonctionner normalement. Après cela, un programme de maintenance est recommandé.*

*Jill, une jeune femme épuisée et déprimée par la maladie Lyme, a utilisé le protocole Beck pendant un an avant que son énergie ne revienne au point où elle pourrait reprendre sa vie active à l'extérieur et profiter à nouveau de son travail d'enseignante. Aujourd'hui, elle est une mère active.*

**La pulsation magnétique** est une étape clé pour appliquer des micros courants au système lymphatique et également à des zones particulièrement problématiques telles que les tumeurs. Après avoir développé l'unité d'électrification du sang, Bob Beck s'est rendu compte que le corps avait besoin d'aide pour éliminer les virus ou autres agents pathogènes qui se cachent dans le système lymphatique. Le système lymphatique est plus étendu que le système sanguin et les ganglions lymphatiques capturent les agents pathogènes. Pour créer les micros courants nécessaires dans la

lymphe, Bob Beck a développé un générateur d'impulsions magnétiques. Cette unité peut également cibler toute zone problématique - des organes tels que le foie ou les reins, les blessures, la douleur et même les tumeurs. Les champs magnétiques pulsés créent des micros courants dans tous les tissus du corps. Après avoir ajouté des champs magnétiques pulsés, de nombreux utilisateurs ont signalé de meilleurs progrès.

Bien que le générateur d'impulsions magnétiques ait pour but de créer des micros courants pour neutraliser les agents pathogènes tels que les virus et les bactéries, sa conception unique signifie que la bobine émet une polarité nord d'un côté et une polarité sud de l'autre.

Il y a un manque de recherche scientifique objective sur les effets des différents pôles d'un aimant et même sur la manière dont la polarité d'un aimant est identifiée. Pour cette raison, il est préférable de définir les pôles comme négatifs (-) ou positifs (+). Le pôle nord, indiqué par une boussole, est le pôle négatif (-) et le pôle sud est le pôle positif (+). Avec un champ magnétique pulsé, pour mesurer avec précision quel côté de la bobine est négatif (-), on utilise un instrument appelé magnétomètre ou appareil de mesure Tesla. La bobine bio nord est équivalente au pôle nord géographique où pointe une boussole. Nous recommandons la prudence en utilisant le côté positif, car la polarité sud utilisant un aimant statique pourrait avoir un effet stimulant. Cela peut être souhaitable dans certaines circonstances, mais pas toutes. Nous ne connaissons aucune preuve scientifique à ce sujet. Nous voulons simplement être prudents.

Le modèle de Beck est unique parmi les instruments à champ magnétique pulsé. Il émet une polarité constante (-) d'un côté et une polarité constante (+) de l'autre côté de la bobine.

Nous avons examiné les recherches sur l'identification et l'utilisation de la polarité et nous notons que le Dr William Pawluk, chercheur et auteur sur l'utilisation des champs magnétiques, fait partie de ceux qui affirment que la polarité n'est pas importante quant à la question des champs magnétiques pulsés. Bob Beck ne pensait pas n'en plus que c'était important d'étiqueter la polarité de son générateur d'impulsions magnétiques. Les champs magnétiques pulsés sont connus pour augmenter les niveaux d'oxygène et la circulation, diminuer l'inflammation et même pour accélérer la guérison des fractures.

L'enveloppe extérieure de la bobine va chauffer - c'est un effet naturel de générer un champ magnétique pulsé et la bobine doit être encapsulée. Si vous le trouvez trop chaud, placez quelque chose comme une serviette entre la bobine et votre corps. Le fabricant que nous recommandons fait un appareil avec un champ magnétique qui pénètre à un maximum de 9 pouces. Les champs magnétiques pénètrent à travers les vêtements.

*Un praticien de la santé naturelle ayant beaucoup d'expérience dans l'utilisation des appareils Beck conseille à plusieurs de ses patients lors de la première utilisation, de diriger le générateur d'impulsions magnétiques exclusivement sur la tête et le cou afin de neutraliser et éliminer les agents pathogènes restants. Ses clients commencent avec une demi-heure et progressent à plusieurs heures par jour pendant deux jours. Le Dr Scott a largement utilisé le générateur d'impulsions magnétiques sur sa tête et rapporte que sa mémoire s'est considérablement améliorée après l'avoir utilisé pendant plusieurs heures en quelques jours.*



*Jeffrey a utilisé un générateur d'impulsions magnétiques lorsqu'il regardait ses programmes sportifs à la télévision. Après que son dentiste lui eut dit qu'il souffrait d'une maladie des gencives et avait besoin d'une intervention chirurgicale importante, Jeffrey a utilisé un générateur d'impulsions magnétiques trois ou quatre jours par semaine pendant au moins 10 minutes à la fois. Avec cette utilisation cohérente, après plusieurs mois, il est revenu pour un rendez-vous de suivi. Son dentiste a été surpris de l'état amélioré de ses gencives et Jeffrey était heureux d'éviter la chirurgie.*

**L'argent colloïdal ionique** est connu pour être un système de sauvegarde immunitaire car il possède des qualités antibactériennes. Avant l'arrivée des antibiotiques, la profession médicale utilisait beaucoup d'argent. Aujourd'hui, l'argent ionique est utilisé médicalement dans les onguents pour brûlures et dans les pansements en vente libre. De plus, l'argent est couramment utilisé dans les filtres à eau et les magasins de santé proposent diverses marques d'argent colloïdal.

Beaucoup de gens signalent que lorsqu'ils commencent le protocole, ils élaborent leur propre solution d'argent et consomment 250 à 500 ml par jour pendant quelques mois. Plus tard, ils réduisent à 30 à 60 ml par jour comme dosage d'entretien. Il est préférable de temps en temps, de prendre des pauses de tout supplément et cela vaut aussi pour l'argent colloïdal ionique. L'ajout d'un probiotique est également judicieux pour soutenir les bactéries utiles de l'intestin. En cas d'utilisation à long terme, il est recommandé de prendre du sélénium et de la vitamine E. Le sélénium, est particulièrement important dans le métabolisme de l'argent dans l'organisme.

Bob Beck a développé le système simple pour fabriquer électriquement, une solution d'argent colloïdale.

*Après avoir lu que cela pourrait être utile contre la sclérose en plaques, Nancy signale qu'elle a fabriqué de l'argent colloïdal ionique et chaque jour, elle a ingéré 60 ml le matin et 60 ml l'après-midi. Elle a écrit dans un journal pour noter tous les changements. Après 20 semaines passées, elle signale qu'elle se sentait si bien, elle a préparé pendant 2 jours, un grand dîner de fête pour la famille et les amis.*

*De nombreuses personnes comme Corinne signalent que les infections de l'oreille et les maux de gorge disparaissent plus rapidement lorsqu'elles boivent de l'argent colloïdal ionique en particulier pendant la saison des rhumes et des gripes comme prévention.*

De temps en temps, les médias rapportent une condition de la peau appelée argyrie où la peau présente un assombrissement. Cette condition est extrêmement rare. Nous avons reçu trois rapports. Pour deux personnes, leur peau a pris une teinte bleuâtre en raison pour avoir utilisé de l'eau du robinet ou 'ajouté de sel à l'eau, ce qui est contraire à la procédure recommandée d'utilisation d'eau distillée. Leur consommation était de quatre tasses par jour pendant plusieurs années. La troisième personne a fabriqué l'argent colloïdal ionique en utilisant de l'eau distillée comme recommandé. Après un certain temps, après avoir bu une tasse par jour pendant quatre ans, une teinte bleuâtre apparut aux lunes de ses ongles. Pour plus d'informations sur l'argyrie, voir le lien suivant.

[La vérité sur l'argyrie](#)

Prendre de **l'eau ozonée** était la dernière étape ajoutée par Bob Beck. Il a réalisé que cette partie du protocole était nécessaire pour mieux aider le corps à éliminer les toxines ou les déchets produits par les trois étapes précédentes. L'ozone est un purificateur de la nature et un excellent détoxifiant.

Bob Beck nous a toujours rappelé de boire 250 ml d'eau avant et après l'utilisation de l'unité d'électrification du sang ou du générateur d'impulsions magnétiques - la consommation d'eau ozonée est encore meilleure. Un avantage que certains ont signalé est l'augmentation de la vigilance et de l'énergie résultant de la présence d'oxygène dans l'eau ozonée. Le seul effet indésirable signalé est un léger mal d'estomac lors de la première consommation d'eau ozonée.

*Paul déclare : « Chaque jour, j'apporte une bouteille d'eau ozonée car elle a un effet énergisant. J'ai accès à un analyseur de gaz sanguin à l'hôpital où je travaille et cette unité mesure les niveaux d'oxygène et de CO2 dans le sang. Avec cet instrument, j'ai mesuré le niveau d'oxygène dans ma bouteille d'eau glacée, 4 heures après l'avoir ozoné. Elle était étroitement fermée. Le niveau d'oxygène était de 36 kPa.*

*« Ceci est considérablement plus élevé que l'oxygène de 20 kPa dans l'air, et suggère que l'effet énergisant observé par ma femme et moi n'est pas simplement un effet placebo. Je suppose que, comme l'ozone est beaucoup plus soluble dans l'eau que l'oxygène, les fortes concentrations se transforment en oxygène au fil du temps, donnant lieu à une eau suroxygénée. »*

## IMPORTANT DE SAVOIR AU SUJET DES MALADIES GRAVES

**Lorsque vous faites face à une maladie grave**, il peut être difficile de prendre une décision éclairée car il est très facile d'être désespéré pour une solution. Pour vous aider à prendre une décision sur l'utilisation des unités conçues par le protocole Beck, nous offrons des informations basées sur les expériences de ceux qui ont utilisé le protocole.

S'il vous plaît comprendre que cela ne garantit pas que ce protocole en soi suffit à restaurer votre santé. Cela a aidé beaucoup de gens. Dans certains cas, cela a aidé jusqu'à la restauration complète de la santé. Dans d'autres cas, les gens ont prolongé leur vie et ont profité d'un temps de qualité avant de mourir. Dans certains cas, il n'y avait aucune aide remarquable. En d'autres termes, comme dans toute thérapie de santé, les résultats peuvent varier.

Il est destiné à aider à soutenir le processus corporel pour une meilleure santé. L'unité de poignet-pouls en particulier semble aider à renforcer le système immunitaire. Indépendamment de la maladie, un système immunitaire fort est essentiel au rétablissement de la santé.

Il est important de comprendre l'engagement nécessaire avant de commencer le protocole Beck ou l'utilisation de l'un des appareils. Dans certains cas, il ne faudra que quelques mois, mais plus que probable, vous devrez l'utiliser régulièrement le protocole pendant deux ans ou plus ou même pour la vie.

L'expérience suivante illustre certains points importants concernant le protocole Beck lorsqu'il est appliqué à une maladie grave

*Peter a été diagnostiqué avec un cancer du foie. Le cancer de son foie était si vaste que les médecins l'ont retiré de la liste des greffes de foie. Une transplantation avait été son dernier espoir, il était dévasté. On lui a dit de rentrer chez lui et de se consacrer à laisser ses affaires en ordre puisqu'il n'avait que 6 semaines. Il ne savait presque rien des traitements naturels et jusqu'à ce point, n'avait envisagé aucune autre option. À la maison, il se souvenait de certaines informations qu'un ami lui avait données des semaines auparavant.*

*La littérature de son ami portait sur le protocole Beck. Il a décidé qu'il n'avait rien à perdre, alors il s'est entièrement consacré à prendre soin de lui-même. Certains disent qu'il s'accrochait à de faux espoirs. Il était certainement effrayé mais il a également décidé de ne pas abandonner l'espoir. La vie a pris un nouveau sens.*

*Il utilisait une unité de pouls au poignet pendant plusieurs heures par jour et appliquait à ses ganglions lymphatiques et à son foie le générateur d'impulsions magnétiques. Il a pris des suppléments naturels, a amélioré son régime alimentaire et a bu de l'argent colloïdal ionique. Au début, il se sentait mal. Son corps avait du mal à se débarrasser de la charge de toxines. Après un certain temps, il a commencé à se sentir mieux, beaucoup mieux que depuis longtemps.*

*Il a utilisé le protocole fidèlement chaque jour pendant un an et demi. Sa qualité de vie était très bonne. Parce qu'il se sentait si bien, il a cessé d'utiliser les unités régulièrement sans un programme d'entretien cohérent. Bientôt, il allait plusieurs jours sans appliquer les micros courants ou boire la solution d'argent. Son coloc nous a dit plus tard que Peter était également retourné à son style de vie plus stressant.*

*Au bout de deux ans,, son cancer est revenu et il a succombé rapidement. De bonne humeur, il a admis avoir baissé sa garde et avoir cessé de prêter attention à sa santé. Il était cependant très heureux d'avoir eu ces deux années supplémentaires de qualité. Il n'existait pas seulement en essayant de survivre jour après jour. Il avait vraiment vécu.*

À un moment donné, après un ou deux ans ou plus, si vous vous sentez vraiment bien, vous pouvez expérimenter en réduisant l'utilisation des unités, peut-être à trois fois par semaine ou selon votre intuition. Il n'est peut-être pas nécessaire d'utiliser les unités tous les jours, mais l'expérience de Peter nous indique qu'il sera toujours nécessaire d'avoir un emploi du temps régulier au même temps qu'un mode de vie sain.

À mesure que le sang et le corps se nettoient, plus de déchets sont produits. il est important d'éliminer les toxines. Si le corps produit plus de toxines que les organes ne peuvent en éliminer, une sensation de grippe peut survenir (réaction de Herxheimer). Dans ce cas, vous pourriez vous sentir pire avant de vous sentir mieux. Les réactions typiques sont le malaise, les éruptions, les plaies ouvertes, les maux de tête et les courbatures. cela peut parfois être alarmant. Le foie, les intestins, les reins, la peau et les poumons doivent pouvoir éliminer les déchets suffisamment rapidement.

Si vous êtes affaibli, il est conseillé de consulter un praticien de la santé naturelle pour vous guider tout au long du processus de détoxification - en utilisant peut-être des herbes et des suppléments spécifiques pour aider les organes.

Les deux suggestions suivantes ont aidé d'autres personnes à traverser la désintoxication initiale :

1. Boire de l'eau purifiée est très important pour éliminer les toxines. Buvez au moins 6 à 8 verres par jour. Boire un verre ou deux d'eau ozonée peut être encore plus utile.
2. Réduisez la durée d'utilisation des unités. Il n'est pas nécessaire d'arrêter complètement de faire le pouls au poignet lors d'une réaction, mais simplement de réduire la durée quotidienne à quelques minutes par jour et d'augmenter le temps d'utilisation quotidiennement. Il peut être nécessaire de répéter cette étape jusqu'à ce que votre corps soit capable de se débarrasser efficacement des toxines.

Une fois que vos organes qui travaillent à l'élimination sont suffisamment forts, vous pouvez envisager d'utiliser les unités quotidiennement pendant trois heures ou plus, comme d'autres l'ont fait

Il est également important de réaliser que le niveau de stress et la valeur de soi jouent un rôle dans le processus de guérison. Les pensées et les émotions négatives peuvent créer des maladies et sont aussi toxiques que les toxines de l'environnement. Prenez note de tous les aspects de la vie de manière respectueuse et attentionnée.

*William a rapidement signalé que des liquides s'écoulaient de tous les orifices de son corps peu après le début du protocole de Beck. Après seulement cinq jours, il s'aperçut qu'il s'améliorait considérablement. La douleur de son cancer a disparu.*

*William a également estimé que les changements de mode de vie ont joué un grand rôle dans l'amélioration de sa santé. Il a réduit sa charge de travail et s'est installé dans des locaux plus ensoleillés et plus lumineux pour mieux profiter de la vie.*

Plusieurs, comme William, déclarent avoir adopté des modes de vie plus sains qui, en plus d'utiliser les unités Beck, ont contribué à leur guérison.

Parfois, une maladie nous apprend à vivre du cœur plutôt que de la tête. Il est important d'apporter des changements qui nous aident à aimer vivre notre vie. Quand on prend la responsabilité de sa propre santé, on peut cesser de se considérer comme victime d'une maladie et reconnaître la leçon enseignée sur le chemin pour retrouver la santé. La vie redevient un miracle.

## **PROGRAMMES POUR L'UTILISATION DES UNITÉS BECK**

---

### **L'application des micros courants pour revitaliser le sang**

#### **Première utilisation :**

Pour permettre au corps de suivre le besoin d'éliminer les déchets ou les toxines, il est souvent



préférable de calculer le temps progressivement - en commençant par environ 15 minutes par jour et en augmentant jusqu'à 2 heures par jour

**Le programme de protocole :**

Appliquer les micros courants pendant -

- 2 heures par jour ou plus et,
- Continuer pendant une durée de 8 à 12 semaines.

**L'utilisation continue :**

Après la période initiale, structurez un programme annuel afin de maintenir les effets bénéfiques de l'ajout de micros courants au sang. Considérez ce qui vous convient le mieux en termes d'utilisation continue

Par exemple, vous pouvez appliquer les micros courants pendant 2 heures pour : a) 2 jours par semaine, b) 1 semaine par mois ou c) 1 mois deux fois par an.

**L'utilisation continue face à une maladie grave :**

Après utilisation dans le cas d'une maladie grave, vous pouvez développer un programme plus fréquent pour une utilisation continue.

Par exemple, vous pouvez appliquer des pendant 2 heures pour a) 4 jours par semaine ou b) un cycle d'une semaine d'utilisation et d'une semaine de repos.

**Recommandations :**

- Pour que le corps soit en mesure d'éliminer le volume croissant de déchets générés par les, boire plusieurs verres d'eau par jour
- Lorsque vous êtes prêt à arrêter d'appliquer les pendant un moment, il est toujours plus sage de diminuer progressivement le temps d'utilisation que d'arrêter brusquement.

**Conseils :**

- Face à une maladie grave : Il est important de continuer avec le protocole pendant une période suffisamment longue. Il est peut-être nécessaire de continuer à appliquer les pendant plusieurs mois, même des années. Quand vous êtes prêt à faire une pause, n'arrêtez pas les quatre étapes du protocole Beck tout d'un coup. Permettez à votre système immunitaire de s'ajuster et réduisez votre utilisation des unités de manière progressive.

Si l'un des symptômes réapparaît lorsque vous essayez d'arrêter le protocole, c'est généralement un signe que le corps a besoin d'appui. Vous devriez reconsidérer et réutiliser le protocole.

- Si vous ressentez les effets d'un rhume, utilisez l'appareil plusieurs heures par jour. Certains ont rapporté que la pulsation du poignet réduit la gravité des symptômes et / ou la durée de la maladie.

## Comment se sentent les micros courants ?

La sensation est une douce sensation de bourdonnement. Vous n'avez pas besoin d'allumer l'appareil au maximum. C'est mieux d'ajuster l'intensité jusqu'à atteindre un niveau acceptable. À haute intensité, vos doigts vont se contracter - c'est normal. À mesure que le temps passe, vous pouvez cesser de ressentir le courant aussi fort ou aussi facilement qu'avant et il devient nécessaire d'augmenter l'intensité. Si vous ne sentez pas le courant, c'est peut-être parce que vous n'êtes pas bien hydraté. Assurez-vous de boire suffisamment d'eau tout en utilisant le protocole de Beck.

## Restrictions alimentaires :

Ils n'existent AUCUNES restrictions alimentaires. Les avantages pour la santé de la pulsation du poignet sont améliorés amélioré en mangeant sainement – des aliments frais au lieu d'aliments transformés. Le bon sens c'est le meilleur guide pour savoir quoi manger lors de l'utilisation de l'application des micros courants. Nous prenons une variété de compléments alimentaires et d'herbes lorsque nous utilisons l'unité de micros courants. Si vous avez des doutes sur l'utilisation d'un supplément ou d'une herbe spécifique, consultez un naturaliste. Voir la page 16 pour des conseils concernant le mode de vie.

## L'usage de drogues :

Bob Beck Bob Beck a averti contre l'utilisation de l'électrification du sang lorsque la consommation des médicaments prescrits est nécessaire.

Il a décidé de faire preuve de prudence après avoir examiné des recherches sur l'électroporation. L'électroporation signifie que certains niveaux de courant électrique ouvrent les cellules pour en absorber plus. Bien que la sortie de l'unité ne soit pas de tout assez puissant pour créer une électroporation, tout de même, nos cellules absorbent et expulsent en permanence des substances. Il peut y avoir une légère augmentation du transport de substances pendant l'application de micros courants. Pour cette raison, Bob a suggéré prendre tout médicament après une séance de micros courants, plutôt qu'avant, afin qu'il y ait

## CONSEILS FACE À UNE MALADIE GRAVE

- ◆ *Il est sage de surveiller les progrès avec des tests médicaux appropriés.*
- ◆ *À la première intuition ou au retour d'un symptôme, même petit, vous devriez revenir au protocole complet et consulter votre professionnel de la santé.*
- ◆ *Des choix de mode de vie sains sont importants pour la bonne santé:  
a) améliorer votre alimentation, b) réduire le stress, c) faire de l'exercice modéré.*
- ◆ *Imaginez-vous en bonne santé et plein de vie. Réfléchissez aux choses que vous appréciez quand vous êtes en bonne santé.*
- ◆ *Il faut un engagement à long terme pour créer la bonne santé.*
- ◆ *Lorsque vous êtes prêt, suivez un programme d'entretien en ce qui concerne l'utilisation du protocole de quatre étapes du protocole Beck*

une quantité minimale de médicament dans le sang au moment de la prochaine séance de micros courants.

Ceux qui ont expérimenté n'ont rapporté aucune réaction négative. Deux personnes n'ont signalé aucun effet indésirable lorsqu'elles ont appliqué les micros courants pendant un traitement de chimiothérapie. Ils ont déclaré n'avoir connu que des résultats bénéfiques. La décision d'utiliser l'unité de micros courants pendant la prise d'un médicament est une décision individuelle

*Étant donné le risque d'effets indésirables liés à de nombreux médicaments, si vous faites le choix d'expérimenter, il serait préférable de faire preuve de prudence et d'appliquer les pendant de courtes périodes au maximum pour détecter toute réaction.*

**Autres mises en garde :**

1. Ne pas appliquer les électrodes sur les lésions de la peau, sur les éraflures, les nouvelles cicatrices, les coupures, les éruptions ou les coups de soleil.
2. Ne pas appliquer le mental nu des électrodes à la peau.
3. Gardez les couvertures de coton ou de serviette en papier sur les électrodes humides. Les sondes sèches et les électrodes nues provoqueront des brûlures électriques et pourrait entraîner des cicatrices.
4. Ne pas dormir tout en appliquant les micros courants, car les manches de coton se dessèchent et peut causer une brûlure.
5. Pendant les premières semaines d'utilisation, la peau peut devenir irritée. Au fil du temps, l'irritation diminue ou disparaît généralement. Appliquer sur l'autre poignet toutes les deux séances permettra à toute irritation de guérir mieux.

**La peau sensible :**

Certaines personnes peuvent être très sensibles aux micros-courants et l'irritation peut continuer. Afin de minimiser l'irritation :

1. Appliquer sur un poignet alterné à chaque session.
2. Faire mouiller les couvertures de coton ou de serviette en papier sur les électrodes avec l'argent colloïdal-ionique. L'argent a un effet curatif.
3. S'il vous ne ressentez pas le courant en usant l'argent colloïdal-ionique, évitez d'utiliser du sel pour augmenter la conductivité car le sel augmente souvent l'irritation. Essayer une solution saline commercial conçu pour les yeux ou essayer un gel conducteur. Les deux produits sont disponibles dans toute pharmacie ou magasin de santé.
4. Utiliser une serviette en papier non blanchie pour couvrir les électrodes et il pourrait réduire les irritations cutanées. Enrouler un petit morceau autour des électrodes pour plusieurs applications. Le papier non blanchie peut avoir moins d'impuretés que le coton.

5. Laver bien les poignets après chaque session, et appliquer une lotion comme aloès vera, crème de vitamine E ou crème MSM.
6. Boire beaucoup d'eau. Si vous êtes bien hydraté, avant d'appliquer les électrodes, cela peut réduire les irritations de la peau.
7. Réduisez le temps d'utilisation, si la peau est irritée, car cela permettra à la peau de mieux s'adapter. Une fois que l'irritation guérit, vous pouvez augmenter progressivement la durée.

N'utilisez pas la fonction de pulsation du poignet dans les cas suivants, car la sécurité n'a pas été explorée :

- Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous essayez de tomber enceinte.
- Si vous avez implanté un dispositif actif tel qu'un stimulateur cardiaque, etc.

## **Les champs magnétiques pulsés pour l'électrification des tissus lymphatiques et corporels**

### **Première utilisation :**

Pour permettre au corps de faire face à la nécessité d'éliminer les déchets ou les toxines, il est souvent préférable de augmenter progressivement la durée de temps - en commençant par une session de 20 minutes et augmentant jusqu'à 2 sessions ou plus par jour.

### **Le programme de protocole :**

Appliquer les champs magnétiques pulsés -

- Pendant 20 minutes, 1 ou 2 fois par jour sur les glandes lymphatiques, les organes et / ou sur une zone à problèmes spécifique et,
- Continuer pour un minimum de 8 à 12 semaines.

### **L'utilisation continue :**

L'utilisation continue dépend de vos besoins. Appliquer aussi souvent et aussi longtemps que nécessaire, sur les zones à problèmes et contre la douleur.

### **L'utilisation continue face à une maladie grave :**

Utiliser l'appareil au moins 4 fois par jour pendant 20 minutes. Certains utilisent l'appareil jusqu'à 2 heures sur une zone. Appliquer sur le système lymphatique, les organes ou n'importe quelle zone à problème. Plusieurs séances peuvent être bénéfiques en fonction de la gravité de la maladie.

### **Recommandations :**

- Les symptômes pseudo-grippaux lors de l'application de champs magnétiques pulsés ne sont pas très courants. La nécessité d'éliminer les déchets ne sera pas aussi visible qu'en appliquant des micros courants. Si vous ressentez une réaction, diminuez le temps d'utilisation et augmentez progressivement le temps de session lorsque vous vous sentez prêt.

- Pour être certain que le corps est capable d'éliminer les déchets lors de l'utilisation de champs magnétiques pulsés, veillez à boire plusieurs verres d'eau par jour.

**Conseils :**

- Face à une maladie grave : Il est important de poursuivre le protocole pendant une période de temps suffisamment prolongé. Lorsque vous êtes prêt à faire une pause, ne pas arrêter les 4 étapes du protocole de Beck en même temps. Pour permettre à votre système immunitaire de se régler, réduire l'utilisation des 4 étapes progressivement. Il peut être nécessaire de continuer avec les champs magnétiques pendant plusieurs mois - voire même plusieurs années.
- L'application des champs magnétiques peut se faire le même jour que l'application de micros courants. Ils peuvent également être appliqués en même temps si le corps est capable de résister à la détoxification.
- N'oubliez pas que, même si les champs magnétiques pulsés ont des qualités curatives, ils ne peuvent que soulager le symptôme. Pour la santé à long terme, il est préférable de déterminer la cause du problème.
- Un champ magnétique pulsé entraîne des nutriments et une augmentation du flux sanguin sur une zone donnée. Dans certains cas, cela peut entraîner une réaction temporaire telle que gonflement ou inconfort.
- Le générateur de champ magnétique peut être utilisé sur toutes les zones du corps. Pour les blessures sportives, les douleurs articulaires, la sensibilité dentaire, la congestion des sinus, les douleurs musculaires, les piqûres d'insectes, ainsi que sur des organes tels que le foie, les reins et le pancréas.

**Comment le générateur de champ magnétique devrait se sentir à l'utilisateur :**

Il n'ya normalement aucune sensation lorsqu'on utilise un générateur d'impulsions magnétiques.

**Mises en gardes :**

1. Il est possible que les champs magnétiques pulsés masquent la douleur. Il est sage de consulter un professionnel de la santé pour déterminer la cause de la douleur
2. Lorsqu'il s'agit d'une inflammation majeure, les symptômes peuvent s'aggraver au début, car les champs magnétiques augmentent la circulation dans une zone donnée, provoquant éventuellement une réaction temporaire. Commencez lentement pour permettre au corps de s'adapter.
3. Dans de très rares cas, les personnes souffrant de douleurs nerveuses liées à une neuropathie ont signalé une augmentation de la douleur. Si vous ressentez une douleur nerveuse ou une augmentation de la douleur nerveuse, ne pas utiliser dans une zone douloureuse.
4. Ne pas utiliser sur une zone où il y a des implants métalliques car ils pourraient chauffer. Les



plombage dentaires en métal sont rarement touchées.

N'utilisez pas la fonction de pulsation du poignet dans les cas suivants, car la sécurité n'a pas été explorée :

- Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous essayez de tomber enceinte.
- Si vous avez implanté un dispositif actif tel qu'un stimulateur cardiaque, etc.
- Dans la zone d'une blessure saignante, externe ou interne.

## **Utilisez l'argent colloïdal ionique pour aider le système immunitaire**

### **Première utilisation :**

Pour que le corps s'acclimate à une éventuelle augmentation des déchets de consommation d'eau d'argent, augmentez lentement la consommation sur plusieurs jours.

### **Le programme de protocole :**

Lors de la consommation de l'argent colloïdal ionique -

- Prendre 30-60 ml (1 à 2 onces) ou plus chaque jour
- Continuer pendant plusieurs semaines ou mois.

### **L'utilisation continue :**

Utiliser au besoin. Il est important de faire des pauses de temps en temps.

### **L'utilisation continue face à une maladie grave :**

La quantité à boire dépend de la gravité des symptômes. Certaines personnes signalent avoir bu jusqu'à un litre (4 tasses) par jour pendant quelques semaines avant de réduire la quantité à 250 ml (1 tasse) ou plus par jour.

### **Recommandations :**

- Si vous consommez plus de 30 ml par jour, prenez la solution lentement tout au long de la journée plutôt que de prendre de grandes quantités à la fois.
- Faire des pauses de boire l'argent colloïdal ionique en temps en temps, pour éviter tout risque d'argyrie.
- En prenant une pause, réduisez la consommation progressivement sur quelques jours.

### **Conseils :**

- Face à une maladie grave : Continuer sur le protocole pendant une période adéquate. Au moment où vous décidez de faire une pause, n'arrêtez pas d'utiliser tout d'un coup les 4 étapes du protocole. Diminuer progressivement l'utilisation de chacune des 4 étapes pour permettre au système immunitaire de s'acclimater.

- Ne mélangez pas l'eau ozonée avec de l'argent colloïdal ionique, car l'ozone oxyde l'argent. Ne buvez pas d'eau colloïdale ionique et d'eau ozonée ensemble, car on ne sait pas si elle réagira dans l'estomac.
- Si vous sentez le début d'un rhume ou d'une grippe, boire une bonne quantité d'argent colloïdal ionique pendant quelques jours peut aider à réduire les symptômes / la gravité ou la durée de la maladie.
- L'argent colloïdal ionique peut également être appliqué sur les plaies et les brûlures. Un vaporisateur est un moyen pratique de l'appliquer.

**Mise en gardes :**

Il est recommandé de prendre des pauses d'ingestion d'argent colloïdal ionique pour deux raisons :

1. La croissance de la flore bactérienne dans l'intestin peut être ralentie. Il est donc recommandé d'utiliser des probiotiques ("bonne" flore bactérienne) pour reconstituer la flore intestinale lors de la pause de la consommation d'argent colloïdal ionique. C'est l'une des étapes de tout programme de santé naturelle.
2. Lorsque l'argent colloïdal ionique est correctement élaboré, le risque de contracter l'argyrie est très faible. L'ingestion de grandes quantités d'argent colloïdal ionique sur une longue période (plus d'un an) pourrait éventuellement entraîner des symptômes légers. L'argyrie se manifeste par un bleuissement de la peau, lorsque les molécules d'argent sont excrétées hors de la peau et exposées à la lumière. Les lunes d'ongles sombres peuvent être un signe précoce. Le risque de cette condition est négligeable lorsque l'on fabrique l'argent colloïdal ionique avec de l'eau distillée et s'il se boit avec modération, en prenant des pauses de temps en temps.

Le risque d'argyrie est plus grand si l'on manque de sélénium ou de vitamine E. Boire de l'argent colloïdal ionique pendant de longues périodes peut éventuellement épuiser le sélénium. En plus de prendre des pauses d'ingestion d'argent colloïdal ionique, il peut être judicieux de prendre des suppléments de vitamine E et de sélénium.

Argyria ne nous a pas été rapporté par des individus qui suivent les instructions de ce guide.

**Utiliser de l'eau ozonée pour aider à éliminer les toxines****Première utilisation :**

L'eau ozonée augmente la quantité d'oxygène dans l'eau. Pour permettre au corps de s'acclimater, augmentez la quantité d'eau ozonée consommée pendant plusieurs jours.

**Le programme de protocole :**

En buvant de l'eau ozonée -

- Boire 2 - 3 verres ou plus par jour et,
- Continuez à boire tout en faisant le protocole.

**L'utilisation continue :**

Boire quotidiennement ou à volonté. Intégrez-le à votre routine quotidienne.

**L'utilisation continue face à une maladie grave :**

Augmentez progressivement pour boire plusieurs verres par jour. Il n'y a pas de limite supérieure connue pour boire de l'eau ozonée.

**Conseils :**

- Pour éviter tout trouble digestif, boire de l'eau ozonée lorsque l'estomac est vide, au moins 30 minutes avant ou après avoir mangé.
- Ne mélangez pas l'eau ozonée avec de l'argent colloïdal ionique, car l'ozone oxyde l'argent. Ne buvez pas d'eau colloïdale ionique et d'eau ozonée ensemble, car nous ne savons pas comment ils réagiront dans l'estomac.

**Mise en garde :**

Respirer de l'ozone peut endommager les tissus délicats des poumons. Ne pas respirer directement de l'appareil. Il est préférable de faire marcher l'appareil dans un endroit bien ventilé, par exemple sous une hotte de cuisinière.

## CONSEILS POUR UN STYLE DE VIE SAIN

---

**Outre l'utilisation cohérente** des unités Beck, les conseils suivants sont utiles :

**Comment vous voyez-vous ?**

Il est important de s'imaginer en bonne santé. Une réflexion quotidienne sur les raisons pour lesquelles vous voulez vivre, ce que vous appréciez et ce que vous êtes reconnaissant est très utile. Visualisez ce que vous aimez faire. Accordez-vous un temps de calme quotidien pour cet exercice. La science prouve que 6 à 10 mois de pratique quotidienne sont nécessaires avant que le cerveau ne modifie en permanence nos pensées.

**Prendre des mesures pour améliorer votre vie.**

Les changements à prendre en compte sont les suivants :

1. Améliorez votre régime alimentaire - choisissez des aliments frais plutôt que des aliments transformés. Lisez les étiquettes pour vérifier les additifs. La plupart des aliments transformés sont contaminés par des organismes génétiquement modifiés (OGM), connus pour créer de graves problèmes de santé.
2. Réduire le stress. Évaluez les niveaux de stress et obtenez des éclaircissements sur les problèmes émotionnels qui causent un stress constant

3. Faire de l'exercice modérément tous les jours. Cela peut être aussi simple que d'aller faire une promenade. Une certaine forme de mouvement est nécessaire pour stimuler le système lymphatique et aider le corps à libérer les toxines.
4. Également, les exercices de respiration profonde stimulent le système lymphatique et augmentent l'apport en oxygène.

### **Augmentez votre capacité à éliminer les toxines.**

Le bon fonctionnement des organes éliminateurs est important pour la libération de toxines. Améliorer la fonction du foie, des reins et des intestins peut être nécessaire. Pour une meilleure guérison, les organes doivent être nettoyés. Les praticiens de la santé naturelle proposent des programmes pour renforcer ces organes

### **Utilisez des programmes pour éliminer les toxines du corps.**

Les praticiens de santé naturels peuvent proposer des programmes pour aider le corps à éliminer toute accumulation de toxines. Les produits chimiques toxiques qui envahissent notre corps peuvent inclure : des produits chimiques dans la nourriture, l'air, l'eau et la terre. Les produits ménagers peuvent également être une source de toxicité. Lorsqu'ils sont stockés dans le corps, ces produits chimiques, qui comprennent des résidus lourds de batteries de cuisine en aluminium et des amalgames dentaires, interfèrent avec la fonction nerveuse pour créer des maladies. De plus, le corps a peut-être besoin d'une assistance supplémentaire pour éliminer les parasites.

## **LE RÉSUMÉ**

---

**Le protocole Beck en quatre étapes** ne vise pas à traiter une maladie spécifique. Il est destiné à aider le système immunitaire et à renforcer la capacité de l'organisme à se guérir. Les témoignages offrent des aperçus inspirants sur la vie de ceux qui se sont guéris eux-mêmes - certaines de maladies graves et d'autres de problèmes de santé quotidiens.

Pour consulter les informations contenues dans les documents originaux de Bob Beck, consultez le Manuel de protocole Beck.

[Téléchargez le manuel de protocole de Beck](#)

## DERNIERS CONSEILS

---

- ◆ *Il est essentiel de continuer à utiliser le protocole pendant un temps suffisant. Avec une thérapie naturelle, le corps a besoin de temps pour se restaurer. Si le corps est extrêmement affaibli, il faudra plus de temps et plus d'efforts pour réussir.*
- ◆ *Une maladie grave prend généralement plusieurs années à se développer. Soyez donc prêt à prévoir suffisamment de temps pour faire reculer la maladie et améliorer votre santé. Si l'assistance que le corps reçoit est arrêtée brusquement, le système immunitaire peut ne pas être assez puissant pour continuer à s'améliorer. Cela peut entraîner une aggravation de la maladie, qui se manifeste par des symptômes accablants pour le corps.*