

Bob Beck's Legacy

GHID DE UTILIZARE A PROTOCOLULUI LUI BECK



Acest Ghid poate fi actualizat în viitor. Schimbările vor fi efectuate prima dată în versiunea în limba engleză, așa că Ghidul în engleză va fi mereu cel mai recent. Puteți verifica datele menționate la copyright. Cea mai recentă dată indică faptul că aveți ultima variantă disponibilă.

CELE 4 PĂRȚI ALE PROTOCOLULUI LUI BECK

1. **Pulsarea încheieturii mâinii** pentru revitalizarea sângelui. Pulsarea încheieturii mâinii este cunoscută și sub denumirea de Electrificare a sângelui sau Terapie cu microcurent.
2. **Pulsarea cu Câmpuri Magnetice** a limfei și țesuturilor.
3. **Argint coloidal ionic** pentru ajutorarea sistemului imunitar.
4. **Apă ozonificată** proaspătă pentru oxigenare și contribuție la eliminarea reziduurilor toxice.

Elementul cheie pentru depășirea tuturor stărilor de disconfort și a bolilor sau pentru redobândirea sănătății este sistem imunitar puternic. Robert C. Beck, Doctor în Științe, pe scurt cunoscut și ca Bob Beck, a pus la punct acest protocol pentru a ajuta la întărirea sistemului imunitar și a permite organismului să se vindece singur. Ghidul următor pentru a utiliza Protocolul lui Beck a fost dezvoltat pe baza unei experiențe personale și a feedback-ului primit de la alții încă din 1997.

Acest ghid vă oferă informațiile de bază despre cum să utilizați fiecare dintre cele 3 aparate cuprinse în Protocolul lui Beck. Un ghid de utilizare presupune că suntem cu toții de aceeași părere așa că înainte de a detalia elementele de bază, includem mărturii ale unor persoane pentru a vă oferi o imagine mai bună despre o utilizare variată care a dus la vindecări reușite. Vă sugerăm să combinați următoarele mărturii din site-ul nostru cu informațiile de bază pentru

fiecare dintre cei patru pași pentru a decide ce este mai bun pentru dumneavoastră.

Fiecare zonă din corp afectează tot corpul. O înțelegere a naturii electrice a corpului ajută la a înțelege cum toate sistemele corpului funcționează ca un tot. Fiecare celulă funcționează în consonanță cu toate celelalte celule. Reacțiile chimice din mâncarea pe care o mâncăm apar ca un rezultat al electricității. Curenții subtili, ca rezultat al electricității corpului, sunt cheia sănătății, prin stimularea și controlul reacțiilor chimice, astfel încât nutrienții să hrănească celulele.

Vă invităm să consultați broșura următoare pentru a afla mai multe despre natura electrică a corpului și cum el poate beneficia de pe urma microcurenților atât în ceea ce privește sângele, cât și țesuturile.

[Electricitate pentru sănătate în secolul 21](#)

CUPRINS

SCOPUL APARATELOR BECK ȘI CUM LE-AU FOLOSIT ALȚII **3**

O scurtă descriere a domeniului de utilizare a fiecărui aparat și efectele raportate de unii utilizatori cu privire la un spectru larg de utilizare zilnică.

IMPORTANT DE ȘTIUT ÎN CAZUL UNEI MALADII GRAVE **7**

Idei de luat în considerare inițial și experiențele altora.

PROGRAME DE UTILIZARE A APARATELOR BECK **10**

Utilizarea Pulsatorului de la încheietura mâinii, a Pulsatorului Magnetic, a Aparatului de Argint Coloidal Ionic și a celui de Apa Ozonificată.

Ce simțiți, restricții dietetice, utilizarea împreună cu medicamentele, avertizări și piele sensibilă.

SFATURI PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ **19**

Idei pentru start.

SCOPUL APARATELOR BECK ȘI CUM AU UTILIZAT ALȚI OAMENI APARATELE

Pulsatorului de la încheietura mâinii sau Electrificarea Sângelui este cel mai important element al programului. Acesta este primul aparat pe care l-a dezvoltat Bob, în primă instanță pe baza cercetărilor de laborator ale Dr. Kaali și Dr. Lyman efectuate la Facultatea de Medicină Albert Einstein. Este un aparat fundamental pentru Protocolul lui Beck având în vedere că sângele circulă prin tot corpul nostru și curățarea de agenți patogeni a sângelui este cheia fortificării sistemului nostru imunitar.

Bob Beck a dezvoltat o metodă simplă de a aplica microcurenți. Prin poziționarea electrozilor deasupra arterelor de la încheietură – arterele radială și ulnară – electronii intră în sânge. Arterele sunt imediat sub piele și deci în imediata apropiere a punctelor de pulsare, astfel încât electronii pot pătrunde mai bine în circuitul sanguin.

Anna S., este o femeie care a fost operată de cancer uterin pe când avea 79 ani. I s-a spus că avea metastaze și ca trebuie să înceapă chimioterapia. În loc de asta, ea a decis să utilizeze aparatul de electrificare a sângelui. L-a folosit doar o oră pe zi timp de multe luni. Markerii ei tumorali au scăzut constant spre zona de siguranță. Foarte repede și-a reluat viața activă – instructor în utilizarea calculatoarelor la o facultate publică și își îngrijește pisicile.

Mike, care era sănătos, a decis să testeze utilizarea aparatului de electrificare a sângelui. A crescut progresiv utilizarea lui până la 20 de ore pe zi și a continuat să aplice electrificarea sângelui pentru câteva luni. Sângele lui a fost denumit "sânge nemuritor" după analiza sângelui la un microscop cu câmp întunecat. Această procedură necesită prelevarea unui strop de sânge pe o lamelă și așezarea unei alte lamele peste ea. După ce a fost vizualizat sângele proaspăt recoltat, în cca. 2 zile, în mod obișnuit își schimbă culoarea, din roșu aprins într-un maro noroios. 29 de zile mai târziu, cand operatorul de microscop a aruncat lotul de lamele utilizate, a observat că una dintre ele avea în continuare culoarea roșu aprins. După 29 de zile, această lamelă cu numele lui Mike pe ea încă avea active celulele roșii și albe. Operatorul a denumit acest sânge "sânge nemuritor" și Bob a fost încântat să împrăști această veste.

Un prieten al lui John, un tânăr ce avea SIDA, ne-a sunat să ne spună că John a fost spitalizat după utilizarea aparatului de Electrificare a Sângelui. John a oprit utilizarea aparatului după doar 3 săptămâni, deoarece simptomele dispăruseră și își recăpătase energia. Și-a dat seama că făcuse o mare greșală, deoarece sistemul lui imunitar încă

nu era suficient de puternic astfel încât să țină simptomele în frâu. Simptomele au revenit și s-au agravat, așa că a trebuit să fie spitalizat. În orice boală gravă este necesar să se insiste cu Protocolul lui Beck luni de zile și chiar ani, pentru a fi siguri că organismul este pregătit să funcționeze normal. Chiar și după asta, este recomandat un program de întreținere.

Jill, o tânără femeie epuizată și deprimată de boala Lyme, a utilizat Protocolul lui Beck pe perioada unui an întreg, la finalul căruia și-a recăpătat energia și a putut să își reia viața activă, în aer liber, și să își reia meseria de profesor. Astăzi ea este o femeie activă, mamă a mai mulți copii.

Pulsarea Magnetică este o componentă cheie pentru aplicarea microcurenților asupra sistemului limfatic și în zonele cu probleme, precum cele cu tumori. După dezvoltarea aparatului de electrificare a sângelui, Bob și-a dat seama că organismul necesită ajutor pentru eliminarea agenților patogeni ascunși în sistemul limfatic. Sistemul limfatic este mai extins decât sistemul sanguin și nodulii limfatici capturează agenții patogeni. Pentru a aduce microcurenții necesari în sistemul limfatic, Bob Beck a dezvoltat un generator de pulsuri magnetice. Acest aparat poate de asemenea să vizeze orice zonă cu probleme – organe ca ficatul sau rinichii, traumatisme, ușurarea durerii și chiar reducerea tumorilor. Câmpurile magnetice pulsatorii crează microcurenți în orice țesut al corpului. După adăugarea câmpurilor magnetice, mulți utilizatori au raportat un progres îmbunătățit.

Câtă vreme scopul generatorului de pulsuri magnetice realizat de Bob este să creeze microcurenți pentru a neutraliza agenții patogeni și bacteriile, design-ul lui unic constă în faptul că bobina pulsează o polaritate Nord pe o parte și o polaritate Sud pe partea cealaltă.

Există o lipsă a unui studiu obiectiv și științific asupra efectelor diferitelor polarități ale magnetului și chiar în metoda de identificare a polarității unui magnet. Din acest motiv, cel mai bine e să se definească poli ca pozitiv (+) și (-). Polul Nord, așa cum îl indică și o busolă, este polul negativ (-) și polul Sud este polul pozitiv (+). În cazul câmpurilor magnetice pulsate, pentru a măsura cu precizie care parte a bobinei este negativă (-), se folosește un instrument numit magnetometru sau Tesla-metru. Partea bio-nordică a bobinei (-) este echivalentul Polului Nord geografic, cel spre care se orientează acul busolei. Atragem atenția asupra utilizării părții pozitive (+) ca polaritate sudică a unui magnet permanent, definită ca având un efect stimulator. Aceasta ar putea fi benefică în anumite circumstanțe, dar dăunătoare în situațiile în care nu este dorită stimularea. Nu avem dovezi științifice care să dovedească asta – suntem doar precauți.

Sugerăm precauție în utilizarea polarității pozitive (+), câtă vreme design-ul Beck este unic printre instrumentele de generare a câmpurilor magnetice pulsate – nu se bazează pe frecvență sau, cu alte cuvinte, nu alternează între polaritatea (-) și (+). Generează o polaritate constantă (-) pe o parte și o polaritate constantă (+) pe cealaltă parte.

După această trecere în revistă a controverselor asupra identificării și utilizării polarității, vom adăuga că Dr. William Pawluk, cercetător și autor de cărți pe tema utilizării câmpurilor magnetice, se numără printre cei care afirmă că nu este importantă polaritatea în cazul câmpurilor magnetice pulsate. Nici Bob Beck nu era îngrijorat despre marcarea polarității pe generatorul lui de pulsuri magnetice. Se știe despre câmpurile magnetice pulsatorii că măresc nivelul de oxigen și îmbunătățesc circulația, scad inflamațiile și chiar grăbesc vindecarea fracturilor de oase.

Carcasa bobinei se va încălzi – este un efect natural al generării de câmpuri magnetice pulsatorii deoarece se încălzește bobina din interior. Dacă încălzirea devine supărătoare, puneți un prosop între bobina și corp. Producătorul pe care vi-l recomandăm a realizat un aparat care penetrează corpul pe o adâncime de 22 cm. Câmpurile magnetice pulsatorii trec oricum prin îmbrăcăminte.

Dr. Scott, un naturopat cu o bogată experiență în utilizarea aparatelor lui Beck, își sfătuiește pacienții să utilizeze aparatul de generat pulsuri magnetice în zona capului și gâtului de o manieră extensivă, pentru a se asigura că dăunătorii mai rezistenți și mai puțin rezistenți sunt neutralizați și apoi eliminați. I-a sfătuit pe pacienții săi să înceapă pulsatul cu jumătate de oră și să crească până la câteva ore pentru câteva zile. Dr. Scott a utilizat extensiv generatorul de pulsuri magnetice și a observat că la creșterea duratei de pulsare la câteva ore pe zi, i s-a îmbunătățit memoria semnificativ, după o utilizare de doar câteva zile.

Jeffrey a folosit generatorul de pulsuri magnetice intensiv, în timp de urmarea programele sportive preferate la TV. După ce stomatologul i-a spus că are o boală a gingiilor și necesită o operație amplă, Jeffrey a aplicat generatorul de pulsuri magnetice 3 sau 4 zile pe săptămână, pentru cel puțin 10 minute odată. A aplicat acest regim intensiv de utilizare pentru multe luni, apoi a revenit la stomatolog pentru evaluarea periodică. Stomatologul său a fost surprins de buna stare de sănătate a gingiilor și Jeffrey a fost fericit că a scăpat de intervenția chirurgicală.

Argintul Coloidal Ionic a fost denumit sistemul imunitar de rezervă, datorită calităților antibacteriene pe care le are. Înainte de inventarea antibioticelor, profesiunile medicale utilizau argintul în mod extensiv. Astăzi, argintul este folosit în unguentele pentru arsuri și în bandajele ce se vând la farmacie fără rețetă. Argintul mai este folosit în mod curent în filtrele de apă potabilă. Magazinele cu produse naturiste vând în mod curent câteva mărci de argint coloidal.

Mulți utilizatori afirmă ca își produc propria soluție de argint coloidal și că consumă 1-2 pahare pe zi pentru câteva luni, când încep protocolul. Apoi reduc cantitatea la una sau două jumătăți de pahar pe zi ca și cură de întreținere. Cel mai bine e ca din când în când să se facă pauză în utilizarea oricărui supliment și argintul coloidal nu face excepție de la regulă. Este bine să se adăuge un supliment probiotic pe anumite perioade de timp, pentru a proteja bacteriile benefice din intestine. La o utilizare îndelungată, suplimentarea cu seleniu și vitamina E este indicată, deoarece la metabolizarea argintului în corp se pierde seleniu.

Bob Beck a dezvoltat un sistem simplu pentru a produce argint coloidal pe cale electrică.

Nancy afirmă că a făcut și a băut argint coloidal ionic zilnic după ce a citit că ar putea fi folositor pentru Scleroză Multiplă (MS). A consumat un pahar dimineața și un pahar după-amiaza. Din fericire, a ținut un jurnal și a notat toate observațiile. După 20 de săptămâni era atât de bine, încât a gatit o mare masă pentru familie și prieteni două zile la rând.

Mulți alții, precum Corinne, afirmă că infecțiile urechii și usturimile în gât s-au vindecat mult mai repede bând argint coloidal ionic, iar pe perioada rece și în sezonul răcelilor l-au băut preventiv.

Articole apărute în mass-media din când în când vorbesc despre colorarea pielii de pe față, o afecțiune denumită argirie. Această afecțiune este extrem de rară. Noi am primit 3 asemenea informații de la utilizatori. În cazul a 2 pacienți, pielea de pe față a căpătat o nuanță albastrie după ce au utilizat pentru argintul coloidal apă de la robinet sau au adăugat sare în apă, în loc să urmeze prescripția și să utilizeze doar apă distilată. De asemenea, au băut până la 4 pahare în fiecare zi, timp de mai mulți ani. A 3-a persoană a făcut argint coloidal ionic utilizând apă distilată. După ce a băut un pahar pe zi timp de 4 ani, baza unghiilor de la mâini a devenit albastruie. Pentru mai multe informații despre argirie, vedeți link-ul următor.

[Despre Argirie](#)

Apa ozonificată a fost ultima componentă adăugată de Bob Beck. Și-a dat seama că această parte a protocolului era necesară pentru a ajuta la o mai bună eliminare a toxinelor sau reziduurilor produse în urma primilor 3 componente. Ozonul este purificatorul utilizat de Natură și un detoxifiant grozav.

Bob Beck mereu ne-a reamintit să bem un pahar cu apă înainte și după utilizarea aparatului de electificare a sângelui sau a generatorului de pulsuri magnetice – ingerarea de apă ozonificată este chiar mai eficace. În plus, unii utilizatori afirmă că au dobândit o acuitate mentală și o energie crescută, ca rezultat al oxigenului existent în apa ozonificată. O usoară jenă la stomac a fost singurul efect advers raportat.

Paul afirmă “Am luat un termos cu apă ozonificată cu mine la birou, deoarece am descoperit că are efect energizant. Am acces la un analizor de gaze, la spitalul unde lucrez și acest aparat măsoară nivelul de oxigen și CO2 din sânge. Cu acest instrument am măsurat nivelul de oxigen din termosul cu apă rece ca gheața, la 4 ore după ce am ozonificat-o. În acest timp, dopul a fost menținut închis etanș. Nivelul de oxigen era 36 kPa.”

“Acest nivel era considerabil mai mare decât nivelul de oxigen din aer, care este de 20 kPa. Asta pare a fi cauza efectului de energizare pe care îl are asupra mea și a soției mele, nu este vorba de efect placebo. Presupun că, ozonul fiind mai solubil în apă față de oxigen, concentrațiile înalte, în timp se transformă din nou în oxigen, rezultând o apă super-oxigenată.”

IMPORTANT DE ȘTIUT ÎN CAZUL MALADIILOR GRAVE

În cazul unei boli grave, o decizie informată poate fi greu de luat, din cauza căutării disperate a unei soluții. Pentru a vă ajuta în luarea unei decizii cu privire la utilizarea aparatelor destinate Protocolului lui Beck, vă oferim informațiile următoare, pe baza experiențelor avute de cei care au utilizat protocolul.

Vă rugăm să înțelegeți că nu există nicio garanție că acest protocol, în sine, va fi suficient pentru a vă însănătoși. A ajutat mulți oameni. În anumite cazuri, a ajutat la vindecarea completă. În alte cazuri, oamenii și-au prelungit viața și au avut parte de un timp de calitate înainte de a muri. În câteva cazuri, nu a fost de niciun ajutor. Cu alte cuvinte, la fel ca în orice terapie, rezultatele pot diferi.

Protocolul lui Beck este menit să ajute la susținerea proceselor organismului pentru a dobândi o sănătate mai bună. Aparatul de electrificare a sângelui, în mod deosebit, pare să fie eficace, prin întărirea sistemului imunitar. Indiferent de boală, un sistem imunitar puternic este crucial pentru redobândirea sănătății.

Este important să se înțeleagă că este nevoie de hotărâre din partea utilizatorului, înainte de a începe Protocolul lui Beck sau utilizarea oricăruia dintre aparate. În anumite cazuri, ar putea fi nevoie doar de câteva luni, dar cel mai probabil, va fi necesar ca să utilizați protocolul sistematic pentru mai mulți ani sau pe toată durata vieții.

Următoarea întâmplare ilustrează câteva aspecte foarte importante despre Protocolul lui Beck în situația unei boli grave:

Peter a fost diagnosticat cu cancer de ficat. Cancerul în ficatul lui era atât de extins, încât doctorii l-au înscris pe lista de transplant de ficat. Transplantul era ultima lui speranță și era distrus. I s-a spus să meargă acasă și să își pună lucrurile în ordine, pentru că mai are 6 săptămâni de trăit. Nu știa aproape nimic despre vindecarea naturală și până în acel moment nu luase în considerație alte opțiuni. Ajuns acasă, și-a amintit de niște informații pe care i le dăduse un prieten cu câteva săptămâni în urmă.

Informațiile de la prietenul său se refereau la Protocolul lui Beck. A decis că nu mai avea nimic de pierdut, așa că s-a dedicat total auto-îngrijirii. Unii ar putea să spună că acest om era disperat și s-a agățat de speranțe false. Era cu siguranță înspăimântat dar în același timp a decis să nu se dea bătut.

A folosit aparatul de electrificare a sângelui pentru câteva ore pe zi și a aplicat și generatorul de pulsuri magnetice pe nodulii limfatici și pe ficat în fiecare zi. A luat suplimente naturale, și-a îmbunătățit dieta și a băut argint coloidal ionic. La început s-a simțit foarte rău. Corpul lui avea dificultăți în a elimina încărcătura toxică. După o vreme, a început să se simta mai bine – un bine pe care nu îl mai simțise de mult timp.

A folosit protocolul conștient în fiecare zi, timp de un an și jumătate. Calitatea vieții lui a devenit foarte bună. Pentru că se simțea atât de bine, a oprit utilizarea regulată a aparatelor, fără un program consistent de întreținere. În scurt timp au început perioade lungi în care nu mai utiliza aparatul de electrificare a sângelui și nici nu a mai băut argint coloidal. Colegul lui de cameră a afirmat ulterior că Peter s-a întors la un regim de viață mai stresant, pe care îl mai avusese și înainte.

După exact 2 ani, cancerul a reapărut și Peter a sucombat foarte repede. Fiind lucid, a recunoscut că a lăsat garda jos și că a încetat să mai acorde atenție sănătății sale. Oricum, era foarte bucuros că a mai câștigat 2 ani de viață de calitate. Nu doar că și-a târâit viața de pe o zi pe alta. Chiar și-a trăit-o.

La un moment dat, după unul, doi sau mai mulți ani, dacă într-adevăr vă simțiți bine, puteți încerca să reduceți utilizarea aparatelor la – poate – 3 ori pe săptămână. Sau intuiția vă poate spune de câte ori să le folosiți. Poate că nu va fi necesar să folosiți aparatele zilnic după acest timp, dar din povestea lui Peter putem înțelege că este necesar să aveți un program permanent de utilizare, la fel ca și un stil de viață sănătos.

Pe măsură ce organismul se curăță, mai multe reziduuri toxice sunt produse. Eliminarea toxinelor este importantă.

Daca organismul produce mai multe toxine decât pot elimina organele, apare un sindrom pseudo-gripal (Reacție Herxheimer). Dacă apare, v-ați putea simți mai rău, înainte să vă simțiți mai bine. Puteți avea reacțiile obișnuite de detoxifiere, precum iritații, ulcerații, disconfort, dureri de cap, junghiuri și dureri surde. Acestea pot fi alarmante uneori. Ficatul, intestinele, rinichii, pielea și plămânii trebuie să fie în stare să elimine reziduurile suficient de repede.

Dacă sunteți într-o stare de slăbiciune, e recomandabil să urmați o terapie sub supravegherea unui naturopat, care să vă ghideze pe tot parcursul procesului de detoxifiere – probabil vă va recomanda anumite plante medicinale și suplimente pentru a întări organele.

Următoarele 2 sugestii au ajutat pe mulți să depășească detoxifierea inițială:

1. E foarte important să beți apă purificată pentru a elimina toxinele... Beți cel puțin 6-8 pahare pe zi. Beți cel puțin 1-2 pahare de apă pe zi. E foarte de folos.
2. Reduceți timpul de utilizare a aparatelor. Nu e necesar să reduceți electrificarea sângelui datorită reacției, e suficient să reduceți cu câteva minute pe zi timpul de utilizare și să îl creșteți din nou gradual în timp. Reducerea timpului și creșterea lui graduală poate fi necesară de mai multe ori, până când organismul dvs este capabil să elimine eficient reziduurile toxice

Odată ce organele care detoxifiază sunt suficient de puternice, puteți încerca să utilizați aparatele pentru cel puțin 3 ore pe zi sau mai mult. Așa au procedat alți utilizatori.

De asemenea, e foarte important să evaluați nivelul de stress și problemele de auto-apreciere care vă influențează starea de sănătate. Emoțiile și gândurile negative vă îmbolnăvesc și sunt

la fel de toxice precum deșeurile toxice din mediul înconjurător. Acordați atenție tuturor aspectelor vieții dvs. într-o manieră respectuoasă și drăgăstoasă.

William a observat că, la scurt timp de la începerea Protocolului lui Beck, fluidele se eliminau rapid prin toate orificiile corpului. Apoi, după doar 5 zile a observat că starea de sănătate s-a îmbunătățit semnificativ. Durerile cauzate de cancerul lui au dispărut.

De asemenea, William a simțit că schimbările de stil de viață pe care le-a făcut au reprezentat o parte foarte importantă din revenirea sa la sănătate. Și-a redus volumul de muncă și s-a mutat într-o locuință mai luminoasă și mai frumoasă, pentru a se bucura mai bine de viață.

Mulți alții, la fel ca și William, afirmă că luând decizii de îmbunătățire a stilului de viață, adițional utilizării aparatelor Beck, au ajutat la îmbunătățirea sănătății.

Câteodată o boală ne învață să trăim după cum ne îndeamnă inima, nu rațiunea. E important să facem acele schimbări care ne fac să iubim viața pe care o trăim. Pe măsură ce ne asumăm responsabilitatea pentru propria noastră sănătate, mulți dintre noi și-au schimbat perspectiva asupra vieții, de la a ne simți victima unei boli, la ceea ce ne învață călătoria spre redobândirea sănătății. Viața redevine un mare dar.

PROGRAME DE UTILIZARE A APARATELOR BECK

ELECTRIFICAREA SÂNGELUI PENTRU REVITALIZAREA SÂNGELUI

Utilizare inițială::

Pentru a permite organismului să facă față necesității de a elimina reziduurile și toxinele, cel mai bine este să se mărească timpul de utilizare progresiv – începeți cu 15 minute pe zi și creșteți până la 2 ore pe zi sau mai mult.

Programul protocolului:

Aplicați electrificarea sângelui pentru

- 2 ore sau mai mult pe zi și
- Continuați timp de minim 8-12 săptămâni.

Utilizarea de întreținere:

După utilizarea inițială, stabiliți-vă un program anual pentru a reîmprospăta efectele benefice ale curenților asupra sângelui. Stabiliți-vă durata optimă pentru dvs și continuați așa.

De exemplu, veți opta să vă pulsatorului de la încheietura mâinii 2 ore: a) 2 zile pe săptămână, b) 1 săptămână pe lună sau c) 1 lună de două ori pe an.

Utilizarea de întreținere în cazul bolilor grave:

După utilizarea în cazul bolilor grave, poate doriți să puneți la punct un program de întreținere mai frecvent.

De exemplu, poate veți dori să electrificați sângele timp de 2 ore: a) 4 zile pe săptămână sau b) o săptămână da, o săptămână nu.

Recomandări:

- Pentru a vă asigura că organismul este capabil să elimine cantități sporite de reziduuri eliminate pe perioada electrificării sângelui, beți cât mai multe pahare de apă pe zi.
- Când doriți să întrerupeți electrificarea sângelui, e recomandabil să scădeți gradual timpul de utilizare, în loc să întrerupeți brusc.

Sfaturi:

- **Boli grave:** E important să se continue protocolul pentru o perioadă de timp suficient de lungă. S-ar putea să fie necesar ca să se continue cu electrificarea sângelui pentru multe luni – chiar ani de zile. Când sunteți pregătiți să faceți o pauză, nu opriți toți

SFATURI PENTRU BOLILE GRAVE

- ◆ *E recomandabil să monitorizați evoluția bolii prin analize medicale specifice.*
- ◆ *Dacă aveți senzația că se înrăutățește boala, chiar și printr-un mic simptom, este recomandabil să reveniți la protocolul complet și să vă consultați terapeutul.*
- ◆ *Alegerile pe care le faceți în privința modului de viață sunt importante pentru sănătate: a) îmbunătățiți dieta, b) reduceți stress-ul, c) faceți exerciții fizice moderate.*
- ◆ *Vedeți-vă pe sine ca fiind sănătos și plin de viață. Gândiți-vă la lucrurile pe care le apreciați și care vă bucură atunci când sunteți sănătos.*
- ◆ *E nevoie de un angajament pe termen lung pentru a deveni sănătos.*
- ◆ *Cand sunteți pregătit, alegeți un program de mentenanță pentru toți cei 4 pași ai Protocolului lui Beck.*

pașii protocolului lui Beck în același timp. Pentru a permite sistemului imunitar să se adapteze, scădeți utilizarea fiecărui pas gradual.

- Dacă reapare vreunul dintre simptomele bolii pe perioada încercării de oprire a protocolului, asta înseamnă de obicei că organismul încă necesită susținere. E bine să reluați protocolul.
- Dacă simțiți că vă ia răceala sau gripa, utilizați aparatul câteva ore pe zi. Unii utilizatori au observat că electrificarea sângelui reduce severitatea simptomelor și/sau durata bolii.

Ce simțiți când vă electrificați sângele?

Senzația este o ușoară furnicătură sau o curentare agresivă la locul aplicării. Nu este nevoie să utilizați aparatul la intensitate maximă. În schimb, ajustați intensitatea la un nivel confortabil. La o intensitate mai mare, degetele se pot contracta spasmodic – este normal să fie așa. În timp, nu veți mai simți curentul atât de puternic și poate veți dori să măriți intensitatea curentului. Dacă nu simțiți curentul s-ar putea să fie datorat faptului că nu sunteți suficient de hidratat. Asigurați-vă că beți apă din abundență pe perioada cât utilizați Protocolul lui Beck.

Restricții alimentare:

NU există restricții alimentare. Beneficiile asupra sănătății ale electrificării sângelui sunt îmbunătățite de o nutriție bună. Dobândim o sănătate mai bună atunci când mâncăm cât de sănătos se poate – alimente proaspete în loc de alimente procesate sau moarte. Bunul simț este cel mai bun îndrumător în ceea ce trebuie mâncat pe perioada electrificării sângelui. Noi luăm o mare varietate de suplimente alimentare și plante pe perioada electrificării sângelui. Dacă nu sunteți siguri în privința unei anumite plante sau supliment, consultați-vă medicul curant. Vă rugăm să consultați la pagina 19 sugestiile asupra schimbărilor modului de viață.

Utilizarea medicamentelor:

Bob Beck a atras atenția asupra aplicării electrificării sângelui atunci când este necesar să luăm medicamentele prescrise. A decis să recomande prudența, după ce a evaluat studiile științifice asupra electroporării. Electroporarea înseamnă că anumite niveluri ale curentului electric pot determina deschiderea celulelor și astfel ele pot să absoarbă mai multe substanțe. Chiar dacă utilizarea aparatului de electrificare a sângelui nu este atât de puternică să producă electroporare, celulele noastre absorb și evacuează în mod continuu substanțe. Ar putea să apară o ușoară creștere a transportului de substanțe pe perioada electrificării sângelui. Din acest motiv, Bob a sugerat să se aștepte cu administrarea medicamentelor mai degrabă până după

terminarea ședinței de electrificare a sângelui, în loc de administrarea lor înainte, astfel încât nivelul de medicamente să fie minim în circuitul sanguin pe perioada electrificării sângelui.

Anumiți utilizatori dornici să experimenteze nu au raportat nicio reacție adversă. Două persoane care erau sub chimioterapie pe perioada electrificării sângelui nu au raportat niciun efect advers. Au observat doar efecte benefice. E decizia fiecăruia dacă folosește sau nu electrificarea sângelui pe perioada administrării de medicamente.

Datorită riscurilor potențiale de efecte adverse ale multor medicamente, dacă decideți să experimentați, cel mai bine ar fi să fiți precauți și să aplicați pulsatorului de la încheietura mâinii doar pe perioade scurte de timp și să monitorizați apariția reacțiilor adverse.

Alte atenționări:

1. Nu plasați electrozii peste leziuni ale pielii, iritații, rănilor recente, tăieturilor, erupțiilor cutanate sau arsurilor solare.
2. Nu aplicați electrozii direct pe piele.
3. Mențineți tamponalele de bumbac sau de hârtie în jurul electrozilor. Atât tamponalele uscate, cât și electrozii neînveliți vor cauza arsuri electrice ce se pot infecta.
4. Nu dormiți pe perioada utilizării electrificării sângelui, deoarece există riscul ca tamponalele să se usuce, ceea ce ar putea duce la arsuri ale pielii.
5. Pe perioada primei săptămâni de utilizare, pielea poate deveni iritată. În timp, iritația scade în intensitate sau dispare. Prin alternarea încheieturilor de la ambele mâini, se dă răgaz iritațiilor pentru a se vindeca.

Piele sensibilă:

Unii utilizatori pot avea o sensibilitate deosebită la microcurenți și iritația poate persista. Iată câteva sugestii de reducere a iritației:

1. Schimbați încheietura în fiecare zi.
2. Umeziți tamponalele de bumbac sau hârtie cu argint coloidal ionic, ținând cont că argintul are proprietăți vindecătoare.
3. Dacă nu simțiți curentul când umeziți tamponalele cu argint coloidal, evitați utilizarea sării pentru mărirea conductivității, deoarece adesea agravează iritațiile. În schimb

Încercați o soluție salină pentru ochi sau adăugați gel conductor pe tamponul umed. Ambele produse sunt disponibile la raioanele de suplimente naturiste din supermarket-uri.

4. Utilizarea ca tampoane a șervețelelor fără înălbitori pe bază de clor va duce la scăderea iritațiilor pielii. O bucățică pătrată poate fi înfășurată în jurul electrozilor și poate dura câteva aplicări. Hârtia poate avea mai puține impurități decât bumbacul.
5. Spălați-vă bine pe încheieturi după fiecare ședință și aplicați o loțiune calmantă – aloe vera, cremă MSM sau vitamina E uleioasă.
6. Beți multă apă. Dacă sunteți bine hidratat, mai ales înainte de aplicarea electrozilor, iritațiile vor fi mai mici.
7. Reduceți timpul de electrificare a sângelui în fiecare zi, pentru a permite pielii să se adapteze mai bine. Odată pielea vindecată, puteți mări gradual timpul de utilizare.

Nu utilizați electrificarea sângelui în următoarele situații, deoarece nu se știe cât de sigur este:

- Sarcină, alăptare sau dacă doriți să rămâneți însărcinată.
- Dacă aveți implantat un stimulator cardiac sau alt stimulator activ în corp.

PULSAREA CU CÂMPURI MAGNETICE ALE LIMFEI ȘI ELECTRIFICAREA ȚESUTURILOR

Utilizare inițială:

Pentru a permite organismului să facă față necesității de eliminare a reziduurilor și a toxinelor, cel mai indicat este să creșteți gradual timpul de utilizare – începeți cu 20 minute și creșteți până la 2 ore pe zi.

Programul protocolului:

Aplicați pulsarea magnetică –

- Timp de 20 minute, de 1-2 ori pe zi, pe nodulii limfatici, organe și/sau pe zona afectată și
- Continuați timp de minim 8-12 săptămâni.

Utilizarea de întreținere:

Utilizarea de întreținere depinde de nevoile individuale ale fiecăruia. Aplicați cât de frecvent și de mult este nevoie pentru dureri sau anumite zone cu afecțiuni.

Utilizarea de întreținere în cazul bolilor grave:

Folosiți aparatul de cel puțin 4 ori pe zi, timp de 20 minute. Anumiti utilizatori au folosit aparatul până la 2 ore pe zi pe o singură zonă. Aplicați pe nodulii limfatici, organe și orice zone cu probleme. Mai multe sesiuni pot fi benefice, în funcție de gravitatea afecțiunii.

Recomandări:

- Observarea sindromului pseudo-gripal este neobișnuit în utilizarea pulsarului magnetic, având în vedere că eliminarea reziduurilor nu este atât de evidentă ca în cazul electrificării sângelui. Dacă simțiți o reacție, reduceți timpul de utilizare și în momentul în care vă simțiți bine, puteți să creșteți din nou timpul de utilizare.
- Pentru a fi siguri că organismul este capabil să elimine un volum crescut de reziduuri rezultat în urma utilizării pulsarului magnetic, beți multe pahare de apă în fiecare zi.

Sfaturi:

- Boli grave: E important să continuați protocolul pentru o lungă perioadă de timp. Când sunteți pregătit să faceți o pauză, nu opriți toți cei 4 pași în același timp. Pentru a permite sistemului imunitar să se adapteze, scădeți utilizarea celor 4 pași gradual. S-ar putea să fie necesar să continuați utilizarea pulsarului magnetic pentru multe luni – sau chiar ani.
- Câmpurile magnetice pulsate pot fi utilizate în aceleași zile ca și electrificarea sângelui. Pot fi aplicate în același timp, dacă organismul dumneavoastră este capabil să gestioneze detoxifierea.
- Aveți în vedere că deși câmpurile magnetice pulsate au proprietăți vindecătoare, pot doar să amelioreze simptomele. Pentru o sănătate pe termen lung, cel mai bine este să aflați care e cauza problemei.
- Un câmp magnetic pulsat aduce mai mult sânge și nutrienți în zona vizată. În anumite cazuri, aceasta poate duce la o reacție temporară de inflamație sau disconfort.
- Generatorul de pulsuri magnetice poate fi utilizat cât de mult doriți pe orice zonă a organismului. Poate fi utilizat pentru accidentări sportive, dureri de articulații, sensibilitate dentară, congestiunea sinusurilor, junghiuri și dureri, înțepături de insecte, precum și pe organele interne, precum ficat, rinichi și pancreas.

Ce simțiți când utilizați Pulsarul Magnetic:

În mod normal nu trebuie să apară nicio senzație pe perioada utilizării pulsarului magnetic.

Atenționări:

1. Este posibil ca utilizarea pulsarului magnetic să mascheze o suferință. Este recomandabil să consultați un medic pentru a investiga cauza suferinței.
2. În cazul inflamațiilor majore, simptomele se pot înrăutăți într-o primă fază, deoarece câmpurile magnetice îmbunătățesc circulația în zonă și e posibil să genereze o reacție temporară. Începeți încet pentru a permite organismului să se adapteze.
3. În cazuri foarte rare, persoanele cu dureri pe nerv cauzate de neuropatii pot simți o intensificare a durerii. Dacă observați durere pe nerv sau intensificarea durerii pe nerv, nu utilizați pulsarul magnetic în acea zonă.
4. Zonele în care există implanturi din metal, se pot încălzi. Amalgamurile dentare sau implanturile dentare sunt rareori afectate.

Nu utilizați în următoarele situații, deoarece nu se știe cât de sigur este:

- Sarcină, alăptare sau dacă doriți să rămâneți însărcinată.
- Dacă aveți implantat un stimulator cardiac sau alt dispozitiv activ sau inactiv în corp.
- În zonele cu sângerare externă sau internă.

PRODUCEREA DE ARGINT COLOIDAL IONIC PENTRU SUSȚINEREA SISTEMULUI IMUNITAR**Utilizare inițială:**

Pentru a permite organismului să se adapteze la orice creștere a reziduurilor când se bea argint coloidal, încercați să creșteți lent cantitatea pe care o beți, de-a lungul mai multor zile.

Programul protocolului:

Când se consumă argint coloidal ionic –

- Beți 30-60 ml zilnic și
- Continuați timp de câteva săptămâni sau luni

Utilizare de întreținere:

Utilizați în funcție de nevoi. E important să se facă pauză din când în când.

Utilizare de întreținere în cazul bolilor grave:

Cantitatea de băut depinde de severitatea simptomelor. Unii utilizatori afirmă ca beau până la 4 pahare zilnic timp de câteva săptămâni înainte de a reduce cantitatea la 1 pahar sau mai multe.

Recomandări:

- Când consumați mai mult 30 ml pe zi, beți puțin câte puțin pe parcursul întregii zile, înlocuind să beți o cantitate mai mare odată.
- Faceți pauze din timp în timp la ingerarea de argint coloidal ionic pentru a evita orice risc de argirie.
- Când sunteți pregătit să faceți o pauză la ingestia de argint coloidal ionic, reduceți cantitatea gradual pe parcursul mai multor zile.

Sfaturi:

- Boli grave: O reamintire că trebuie să continuați protocolul pentru o perioadă de timp suficient de lungă. Când doriți să luați o pauză, nu opriți toți cei 4 pași ai Protocolului lui Beck deodată. Pentru a permite sistemului imunitar să se adapteze, scădeți utilizarea celor 4 pași gradual.
- Nu amestecați apă ozonificată cu argint coloidal ionic, deoarece ozonul va oxida argintul. Nu beți argint coloidal ionic și apă ozonificată în același timp, deoarece nu știm cum reacționează între ele în stomac.
- Dacă simțiți că vă ia răceala sau gripa, câteva sute de mililitri pe zi timp de câteva zile pot ajuta la reducerea severității simptomelor și/sau a duratei bolii.
- Argintul coloidal ionic poate fi de asemenea aplicat local pe răni și arsuri. Un recipient cu cap de șpreiere este o soluție la îndemână pentru a aplica local.

Atenționări:

Este înțelept să faceți pauze din timp în timp de la consumul argintului coloidal ionic, din două motive:

1. Dezvoltarea bacteriilor sănătoase în intestine poate fi încetinită, prin urmare pe perioada încetării administrării de argint coloidal ionic luați probiotice (bacterii benefice) pentru repopularea intestinelor. Suplimentarea cu probiotice este adesea un pas obligatoriu în orice program de terapie naturopată.
2. Riscul de argirie este foarte mic atunci când argintul coloidal ionic este preparat corect. Chiar și așa, ingerarea unei cantități foarte mari pe o perioadă lungă de timp (un an sau mai mult) poate duce la un moment dat la o formă ușoară de argirie. Argiria este o colorare a pielii într-o nuanță ușor albăstruie, care apare când moleculele de argint sunt împinse spre suprafața pielii și sunt expuse la lumină. Înnegrirea bazei unghiilor (cea în formă de arc de cerc) poate fi un semn precoce de argirie. Riscul de apariție a argiriei este neglijabil atunci când argintul coloidal este produs doar cu apă distilată, utilizarea este moderată și se fac pauze din timp în timp.

Riscul de argirie este mai mare dacă există o deficiență de seleniu sau vitamina E. Se știe că ingerarea de argint coloidal pentru o lungă perioadă de timp duce la eliminarea selenium-ului din organism. Pe lângă pauzele din timp în timp de la ingerarea de argint coloidal ionic, se recomandă să se ia și suplimente cu seleniu și vitamina E.

Nu am primit nicio plângere de la utilizatori care au urmat instrucțiunile și au dezvoltat argirie.

APĂ PROASPAT OZONIFICATĂ PENTRU AJUTORUL ELIMINĂRII TOXINELOR

Utilizare inițială:

Apa ozonificată crește cantitatea de oxigen din apă. Pentru a permite organismului să se adapteze, creșteți cantitatea de apă consumată parcursul mai multor zile.

Programul protocolului:

Când consumați apă ozonificată –

- Bea 2 - 3 pahare sau mai multe pe zi și,
- Continuați să beți în timp ce faceți protocolul.

Utilizare de întreținere:

Beți zilnic sau după cum doriți. Încorporează-l în rutina ta zilnică.

Utilizare de întreținere în cazul bolilor grave:

Creșteți treptat pentru a bea mai multe pahare pe zi. Nu există o limită superioară cunoscută pentru consumul de apă ozonată.

Sfaturi:

- Pentru evitarea neplăcerilor digestive, beți apă ozonificată pe stomacul gol – cu cel puțin 30 minute înainte sau după masă.
- Nu amestecați apa ozonificată cu argintul coloidal ionic, deoarece ozonul va oxida argintul. Nu beți argint coloidal ionic și apă ozonificată în același timp, deoarece nu știm cum reacționează între ele în stomac.

Atenție:

Inhalarea ozonului poate leza țesuturile delicate din plămâni. Nu inspirați direct din piatra de dispersie. Cel mai bine e să utilizați aparatul într-o zonă bine ventilată, de exemplu sub o hotă de aragaz în funcțiune.

SFATURI PENTRU UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

În completarea unei utilizări consistente ale aparatelor Beck, vă prezentăm alte sfaturi pe care alții le-au găsit utile:

Cum vă percepeți?

Este important să vă percepeți sănătoși și plini de viață. Poate fi benefic să reflectați zilnic la motivele pentru care vreți să fiți în viață, sau să reflectați la lucrurile pe care le apreciați și pentru care sunteți recunoscători. Meditați la lucrurile îndrăgite pe care le-ați întreprinde. Alocați în fiecare zi timp pentru aceste exerciții contemplative. Știința a demonstrat că este nevoie de 6-10 luni de practică zilnică pentru a produce o schimbare permanentă a modului în care gândim.

Faceți pași concreți pentru a îmbunătăți stilul de viață

Luați în considerație următoarele:

1. Îmbunătățiți dieta – alegeți alimente proaspete în locul celor procesate și citiți etichetele pentru a verifica dacă există aditivi alimentari. Cea mai mare parte a alimentelor

procesate sunt contaminate cu Organisme Modificate Genetic (OMG) despre care se știe că produc probleme mari de sănătate.

2. Reduceți stress-ul. Aceasta implică combaterea stress-ului scăpat de sub control și clarificarea problemelor emoționale, care reprezintă un stress constant.
3. Faceți exerciții fizice moderate. Fie și numai o plimbare în fiecare zi. Anumite forme de mișcare sunt necesare pentru a stimula sistemul limfatic și a ajuta organismul să elimine toxinele.
4. Exerciții de respirație profundă. Și ele stimulează circulația limfatică și cresc aportul de oxigen.

Sprijiniți-vă capacitatea de eliminare a toxinelor.

E important ca organele implicate în procesul de detoxifiere să fie sănătoase și în bună stare de functionare. Ar putea fi nevoie să îmbunătățiți funcționarea ficatului, a rinichilor și a intestinelor. Organele noastre trebuie să fie curățate pentru a face posibilă vindecarea. Naturopatii pun la dispoziție programe de întărire a acestor organe.

Apelați la programe de eliminare a toxinelor din corp.

Profesioniștii din domeniul naturopatiei pot pune la dispoziție programe de ușurare a eliminării nivelului crescut de toxine din organism. Toxinele stocate în organism pot include: chimicalele din hrană, din aer, din apă și din sol. Chimicalele de uz casnic pot constitui, de asemenea, o sursă de toxicitate. Aceste chimicale – inclusiv metalele grele din oalele de gătit din aluminiu și amalgamul cu mercur din lucrările dentare – când sunt înmagazinate în organism, interferează cu funcțiile nervilor și cauzează boli. Organismul mai poate avea nevoie de ajutor suplimentar pentru a elimina paraziții.

ÎN CONCLUZIE

Protocolul lui Beck în patru pași nu este menit să trateze o anumită boală, ci să susțină sistemul imunitar să își crească eficiența, pentru a crește capacitatea organismului de auto-vindecare. Testimoniile prezentate oferă mărturii încurajatoare ale celor care s-au vindecat singuri – unii de boli grave, alții de provocările cotidiene la adresa sănătății.

Pentru o revizuire a documentației originale prezentate de Bob Beck, accesați Manualul Protocolului lui Beck.

[Descărcați Manualul Protocolului lui Beck](#)

SFATURI DE ÎNCHEIERE

- ◆ *Cheia succesului este persistența utilizării protocolului. În cazul terapiilor naturale, organismul are nevoie de timp pentru auto-vindecare. Dacă organismul este într-o stare de slăbiciune extremă, va fi nevoie de un efort mai mare, pe o perioadă mai lungă de timp.*
- ◆ *Dacă pentru declanșarea unei boli este nevoie de ani, atunci trebuie să înțelegeți că este nevoie de timp și pentru a inversa procesul și a redobândi sănătatea. Dacă susținerea pe care o acordăm organismului este oprită brusc, sistemul imunitar s-ar putea afla în situația în care să nu fie suficient de puternic ca să continue singur procesul de vindecare. În această situație boala poate reveni... cu simptome copleșitoare pentru organism.*